



みつばさ訪問看護ステーション

好きな食べ物: メロン

趣味: 料理



作業療法士  
**木下 聡志**  
Satoshi Kinoshita



### その人らしい生活を…

作業療法士の木下 聡志です。  
作業療法は身体機能から精神、生活場面での困りごと、  
余暇や役割活動など幅広い分野を支援させていただきます。  
作業を通してその人らしい生活が長く送れるように、  
一緒に悩み、考えていきます！

＼お気軽にご相談ください。／



**0265-49-0732**

(受付対応時間 8:30~17:30)



**0265-49-0733**



みつばさ訪問看護ステーション

〒395-0806 飯田市鼎上山3800-5-2

みつばさ Tel:0265-49-0732 Fax:0265-49-0733

OTのお仕事 **まるわかり** ブック！

(作業療法士)

OTの取扱説明書



みつばさ

## 作業療法士の仕事って？



### 日常生活の「作業」をサポート！

作業療法士は個人の生活様式に合わせて、生活動作を練習したり、手工芸などを用いての練習、家屋環境の調整や福祉用具の選択など多岐にわたります。心や体に病気・障害を持った方々の価値観や思いを尊重し、その人らしい生活が送れるように支援していきます。

## 在宅での作業療法士の役割



### その人にピッタリなリハビリ

自宅の環境でリハビリが行えることで、生活場面での問題点が明確になり、環境に合わせた動作方法の指導や環境設定などを行うことができます。また、心身機能に対して専門的にアプローチを行い、地域と連携していくことでその人らしい生活が長く続けられるようになります。



## 作業療法士ができること



### 心身機能のリハビリ

生活に必要な筋力、バランス能力、体力の向上を図っていきます。また、認知機能の低下している方に対して、認知機能が維持でき、落ち着いて生活できるように運動や手工芸なども行っていきます。



### 手のリハビリ

・麻痺で手が動きづらくなった。  
・肩の痛みなどで手があがりにくくなった。  
・リウマチで手が使いづらい。

麻痺の改善や、手の動きにくさに対するリハビリや自宅で行える自主練習など指導をさせていただきます。



### 生活のリハビリ

・箸が上手く使えない。  
・入浴時の立ち上がりがつらい。  
・着替えに手伝いがほしい。

食事や洗面、着替え、入浴などの実際の動作の確認、練習、必要に応じて自助具の提案を行います。



### 家事動作など役割活動

・今まで出来ていたことができなくなった。  
・自宅で出来ることが少なく、活動量が減ってきた。

料理、洗濯、掃除などの家事動作や、農作業、余暇活動が行えるように動作方法の指導や環境調整を行っていきます。



### 高次脳機能のリハビリ

退院後自宅へ帰ってきたが…  
・集中力が続かない。  
・左側のものに気づきにくい。  
・ちょっとしたことで怒る。  
・態度や言動が子供っぽい。

症状に合わせて評価を行い、目標に合わせた支援、対処法の指導を行います。



### 精神疾患のリハビリ

統合失調症、うつ病などで、  
・悩みを聞いてくれる人がいない。  
・自宅にこもってしまう。  
・やる気が起きない  
・生活リズムが崩れている。

症状に合わせて傾聴しながら、関わり方や、適した活動などを考えていきます。