



Re:Habilis = 再び人間らしく生きる

リハビリでは、ご本人の昔のこと(過去)も大切にしながら現在の身体機能・能力の維持、回復だけでなくこれからの生活の質を上げ、『その人らしい』生活ができる様にご本人、家族と一緒に考え、支援していきます。



お問い合わせ

 株式会社 **みつばさ**

TEL **0265 - 48 - 5805**
【受付対応時間】 8:30~17:30

FAX **0265 - 48 - 5801**

【本社】
〒395-0806 長野県飯田市鼎上山3800-5
【リハビリ特化型デイサービス】
〒395-0153
長野県飯田市上殿岡692-2 みつばさレジデンス飯田建物内

詳細はHPでも
確認できます!



リハビリ 特化型

デイサービスみつばさ

こんなお悩みありませんか？



- 痛くて動きにくい
- 立ち上がりにくくなった



- つまずきやすくなった
- 転びやすくなった



- いつまでも元気に動きたい
- 今の体力を維持したい

詳しくは裏面へ



もう一度、
あの頃の当たり前と一緒に。

 株式会社 **みつばさ**

リハビリ特化型デイサービスとは?

いつまでも元気に身体を動かしたい。そんな方向けのリハビリに特化したデイサービスです。

専門のマシンを使用し、一人一人に合ったサービスで身体機能・能力の向上を目指します。

3つの特徴



- 1 リハビリのプロ!理学療法士が在籍
- 2 定期的に機能を評価し、身体の変化が分かります
- 3 アナタに合った運動プログラムを実施します

トレーニングマシン紹介

レッグプレスマシン



足全体の筋力増強を目的とします。

スタンダードバイク



足の筋持久力、心肺機能を向上させます。

トレッドミル



安全ベルトで身体を支え、安心して歩く練習ができます。

リカンベントバイク



背もたれで身体を支えるため、安全に足の筋持久力、心肺機能を向上させます。

レッドコード



ロープを使い、ストレッチ・関節可動域の拡大・筋力増強を行う運動療法です。

マットエクササイズ



ご自身の体重を利用して、身体のバランス訓練を行います。

1日の流れ

午前の部 午後の部

9:00 13:15

送迎(利用開始初日は体力測定を行います)



9:30 13:45

バイタルチェック・体操



10:00 14:00

トレーニング(個別・集団訓練)

※状態に合わせて休憩に入ります



12:00 16:00

全体体操



12:15 16:15

送迎



ご利用対象者

要支援・要介護認定を受けた方

要支援1~2、要介護1~5の認定を受けている方、または総合事業対象者の方が対象になります。



対象範囲



長野県飯田市

※一部地域(上村・南信濃)を除く
※対象地域によってもご相談させて頂く場合がございます。

利用料金

介護保険適用	自己負担分(給付率90%の場合)	
	3時間以上4時間未満ご利用の場合	
要介護1	368	
要介護2	421	
要介護3	477	
要介護4	530	
要介護5	585	
サービス提供体制加算Ⅲ	6単位/日	
科学的介護推進加算	40単位/月	
個別機能訓練加算(Ⅰ)イ	56単位/日	
個別機能訓練加算(Ⅱ)	20単位/月	

ご利用までの流れ

STEP1 → STEP2 → STEP3 → STEP4 → GOAL



地域包括支援センターへ相談



要介護認定の申請



ケアプランの作成



担当者会議



利用開始

介護保険適用	自己負担分(給付率90%の場合)			
	1回につき	5回以上/月	2回利用/週	9回以上/月
事業対象者	384(月4回まで)	1,672	395	3,428
要支援1	384(月4回まで)	1,672	-	-
要支援2	395(月8回まで)	395(月8回まで)	395	3,428
サービス提供体制加算Ⅲ	要支援1 24単位/月		要支援2 48単位/月	
科学的介護推進体制加算	40単位/月			
運動機能向上体制加算	225単位/月			