

はじまりの季節、新しい挑戦してみませんか？

春からリハビリ

寒い季節が過ぎ、暖かく身体が動かしやすい季節になりました。
今こそ運動をするきっかけづくりのチャンス！心も身体も軽く過ごせるようみつばさの理学療法士・作業療法士が全力でサポートします！

こんなお悩みありませんか？

関節が痛い

転びやすくなった

身体が動かしづらい

歩きにくい

将来動いているか不安

日常生活での不安や、
ご家族様の介助への不安
こんな不安が増えています。



リハビリのプロにお任せください！

みつばさではご利用者に合わせた運動方法で
一步一步丁寧に「できるようになった」の幅を
広げていきます。

「うまくできない」と自身のない方
でも、リハビリによる身体の変化
に気づくことによって今以上のこ
とができるようになるかもしれま
せん。



気になる…と思ったらまずはご相談から

訪問リハビリの利用方法、日常動作に関する困りごと、
訪問と通所の違いは？ などお悩み、不安、質問など
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせはこちら



0265-49-0732

ご利用対象の方

- 通院・通所が可能でも自宅で動きの練習、住宅環境に工夫が必要な方
- 通院・通所が困難で自宅でのリハビリが必要な方

対象地域

飯田市・下伊那郡

※一部地域を除く



みつばさ訪問看護ステーション

TEL 0265-49-0732

FAX 0265-49-0733