



ちょこっと

みつばさ紹介

！みつばさ訪問看護ステーションが力を入れていることは？

みつばさが力を入れている
ポイントは全部で5つあります！



予防看護



24時間365日対応



ターミナルケア



精神科訪問看護対応



リハビリ



今月は予防看護についてご紹介します！



今持てる力を失わない為に
今はまだ自立して動いているが、今後の生活が不安...でも施設には通わず今の生活を維持したい。
そんな方々が要介護状態になることをなるべく防ぐために予防看護があります。

予防看護は今の状態が悪化しないように、利用者様のおうちで健康チェックや、療養上のお世話などを行います。看護師が予防医学や、予防看護の観点から支援し、健康の維持・向上の実現を目指します。
まずはお気軽にお問い合わせください！

訪問看護のこと、みつばさに相談してみませんか？

利用者さん・家族の“したい”、“続けたい”、というお気持ちを叶えるため体調面でのサポートををさせていただきます。



ささいなニュースを紹介!!

今月のニュース

乾燥にご注意! スキンケア方法紹介

少しずつ、冬を感じる頃になりました。冬と言えば乾燥が気になる時期ですね。日々、訪問をしていると高齢者方の皮膚乾燥が目立つようになりました。年齢と共に皮膚のバリア機能が低下し、外部からの刺激を受けやすく湿疹・かゆみが起こりやすくなります。どのように乾燥を防ぐことができるのか対策をお伝えします。

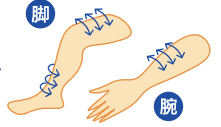
お肌を守る! 正しい保湿ケア



入浴・清拭の際の温度は39度~41度に30分以上の入浴は避けましょう。



入浴後は体が乾ききる前に保湿行いましょう。



皮膚の溝に沿って塗ったり、シワを伸ばして塗りましょう。

ちょこっとQ&A

Q 保湿にはどんなものがおすすめですか？

A 軟膏の種類は、冬は油性軟膏やクリームが一般的に進められています。



皮膚は外的刺激以外にも疾患や食生活などにも大きく左右されます。寒い日には体を温め、疲れを溜めないことも大切になっていきます。正しい保湿・生活で、乾燥する季節を乗り越えましょう!

今月の空き状況

！空き状況は日々変動しますので、詳しくはお問い合わせください

	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~12:00	○	○	○	△	×	×	○
午後 12:00~17:30	○	△	○	×	△	○	○

△...要相談

みつばさの訪問看護は...

いつでも安心!
24時間 365日対応!



みつばさ訪問看護ステーションは西友下諏訪店のすぐそばです!

訪問範囲 諏訪・下諏訪・岡谷

頼みやすい!とお声をいただいております!
お気軽にお問い合わせください♪

