

みつばさ元気だより

デイサービスみつばさより

みつばさの情報や、日常の風景をおとどけします。

7月号

2024

イベント情報

みんなで協力プレー! 初夏の運動会開催!



デイサービスみつばさでは6月中旬運動会を開催しました。今年5月リハビリ特化型デイサービスとの統合があり、ご利用者様同士の交流会を行いたと考えていました。運動に特化したデイサービスとの統合なので、「体を動かしながら交流できる運動会」の開催計画を立て、無事開催することができました。ご利用者様全員が楽しめるよう、運動会は1週間行われ、ご利用者様同士の交流を深め、種目が進むごとに和やかな雰囲気次第に大きくなっていきました。続いて種目についてご紹介させていただきます。

いっぱい楽しめる!

3種目



うちわりレー



玉入れ



フラフープ
輪投げ

種目は玉入れ・うちわりレー・フラフープ輪投げの3種類を1日かけて行います。

ご利用者様同士、協力しながら競技を行い、とても盛り上がりました。ご利用者様からは「みんなで一緒に体を動かすのもいいね」、「またやりたい」といった感想をいただきました。次回の開催はまだ未定ですが、暑い夏を乗り切れるような元気の出るイベントを行いたいと思っています。

運動しても、ゆったりしても、自分通りに
楽しい時間はあなたのために



管理者 中嶋

デイサービスみつばさでは、使いやすいサービスを心がけ、自由に過ごせるような環境をご提供したいと思います。デイサービススタッフ一同全力で頑張ります。

デイサービスみつばさ3つのメリット

- 1 半日でも一日でも、自分に合った時間が選べる!
- 2 理学療法士在籍だから、運動したい方にもおすすめ!
- 3 リハビリ・機能訓練用のマシンも複数ご用意!

- ご利用対象者・・・要支援・要介護認定を受けた方
要支援 1~2、要介護 1~5の認定を受けている方、または総合事業対象者の方が対象になります。
- 対象範囲・・・長野県 飯田市
※一部地域(上村・南信濃)を除く
※対象地域によってもご相談させて頂く場合がございます。

お問い合わせはこちら▼

0265-56-9288

受付対応時間: 9時~17時30分

デイサービスみつばさ

〒395-0806 飯田市鼎上山 3800-5

<https://www.mitsubasa-kaigo.com/>