

# おうち リハビリ

みつばさ訪問看護ステーション

もう一度、

あの頃の当たり前と一緒に





いつまでもその人らしさを考え続ける。

そういう介護を目指す。



## Re:Habilis= 再び人間らしく生きる

リハビリでは、ご本人の昔のこと（過去）も大切にし、

今現在の身体機能・能力の維持、回復だけでなく

これからの生活の質を上げ、『その人らしい』生活ができる様に

ご本人、ご家族と一緒に考え、支援していきます。

## 今ある能力を最大限に引き出す。

うまくできない、自信がない。

といったことで動くことを諦めていませんか？多くの方は、障がいを抱えてから「自分はこれぐらい、ここまでだ」と決めつけてしまっている事も多いかと感じます。リハビリで関わるのはほんとにわずかな時間ですが、その少しの時間でも『いつもよりできた』、『楽に動ける』そんな自分への身体への気づきを大切にしています。自身の身体に気づくことで今以上の事ができることもあります。十分にリハビリの効果が生活に活かせないこともあります。それでもいつもより

できた、よかった、楽になった。そんな関わりができるように私たちは

**全力**で関わらせていただきます。

## 目次

サービス内容・例えば	1～6
Q&A	7
ご利用料金	8
ご利用対象の方	9
ご利用までの流れ	10
その他事業所一覧	11


# PT(理学療法士) 主なサービス内容

# 例えば...



### お話・相談

ご家族から見たご本人の様子やご本人が困っていることなどをお聞きしたり、今後の**短期・長期的な**目標を一緒に考えていきます。



### 動きの評価


生活動作、寝返りや起き上がりなどの動きを**専門的に**細かく評価します。  
ご本人の**日常生活に沿った**リハビリ計画を立てます。



脳卒中の後遺症で半身麻痺となって…  
**歩けるようになったけど  
足が少し重く歩きにくい。**

## 補装具等の見直し

**現在のお身体に合った装具ではないかもしれません。**



### 身体機能 能力向上の練習

評価した結果から動きを邪魔している部分、関連している部分の**機能、能力向上**の練習をします。



### 日常動作の練習


住み慣れた環境、**実際の生活場面**での練習でご本人に合った動きのアドバイスをします。



- ・杖の高さが合っていない
- ・装具の種類、角度があっていない 等



もう一度身体に合った補装具、補助具を見直します！



### 福祉用具 環境の調節を提案

ご本人、ご家族にあった福祉用具、**ご自宅環境のアドバイス**をします。  
(補助具の種類、椅子やベッドの高さ、手すりの位置 etc)




### 充実した 生活の支援

ご本人の意欲、『**動きたい**』を引き出しその人らしい生活作りを支援します。  
(本人の趣味や余暇、屋外への散歩など楽しみを支援)


## 機能・動作能力訓練

**麻痺された側に加え、残された健常側の身体をうまく動かせていないのかもしれない。**



### 介助方法等の提案

ご本人、**ご家族に楽で負担の少ない**動き方や、**介助方法を**アドバイスします。  
(姿勢の変え方、立ち上がりや移乗方法、衣服の着脱方法 etc)



### 看護師との連携

リハビリスタッフと**看護師が常に一緒にいる**環境のため、ご本人の状態などの情報を共有し適切なサービスを提供します。



- ・健常側に力が入りすぎてしまっている
- ・力任せに動いてしまっている 等




今の身体の状態で、安全かつ楽な動き方を練習しましょう。

# OT(作業療法士) 主なサービス内容


# 例えば...




**お話・相談**  
ご家族から見たご本人の様子やご本人が困っていることなどをお聞きしたり、今後の**短期・長期的**な目標を一緒に考えていきます。




**認知機能の維持・向上**  
認知機能を評価し、**本人のできることを活かし**落ち着いて生活ができるよう支援させていただきます。



**身体機能能力向上の練習**  
評価した結果から動きを邪魔している部分、関連している部分の**機能、能力向上**の練習をします。




**日常動作の練習**  
住み慣れた環境、**実際の生活場面**での練習でご本人に合った動きのアドバイスをします。



**福祉用具環境の調節を提案**  
ご本人、ご家族にあった福祉用具、**ご自宅環境のアドバイス**をします。  
(補助具の種類、椅子やベッドの高さ、手すりの位置 etc)



**充実した生活の支援**  
ご本人の意欲、『**動きたい**』を引き出しその人らしい生活作りを支援します。  
(本人の趣味や余暇、屋外への散歩など楽しみを支援)



**介助方法等の提案**  
ご本人、**ご家族に楽で負担の少ない動き方**や、**介助方法を**アドバイスします。  
(姿勢の変え方、立ち上がりや移乗方法、衣服の着脱方法 etc)



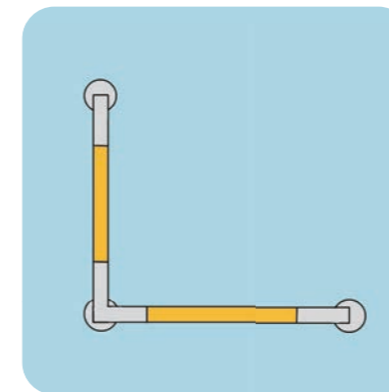
**看護師との連携**  
リハビリスタッフと**看護師が常に一緒にいる環境**のため、ご本人の状態などの情報を共有し適切なサービスを提供します。



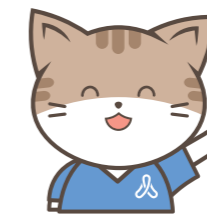
お風呂に1人で入るのが難しくなった。

## 環境設定の見直し

福祉用具の種類、**手すり位置の見直し**をしたほうがよいかもかもしれません。



- ・お風呂の手すりが邪魔で入りにくい
- ・椅子などの高さが合っていなかった 等



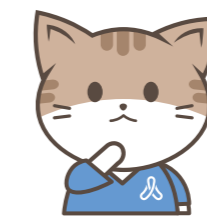
実際の動きを通して適切な福祉用具を提案します！

## 実際の環境での動作練習


**身体機能の低下**により、お風呂に入るのが難しくなってしまいます。



- ・自分なりの動きになってしまい、動けなくなった
- ・病院で覚えた動き、手順をわすれてしまった 等

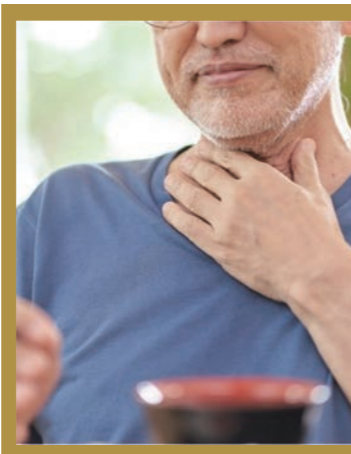


身体機能の向上、入浴方法を一緒に考えていきます。




### お話・相談

ご家族から見たご本人の様子やご本人が困っていることなどをお聞きしたり、今後の短期・長期的な目標を一緒に考えていきます。



### 嚥下の評価

なぜ食べにくいのか、むせが起きているのかを専門的に細かく評価します。ご本人の日常生活に沿ったリハビリ計画を立てます。



### 口腔機能 呼吸発声機能の練習

嚥下評価した結果から動きを邪魔している部分、関連している部分の機能、能力向上の練習をします。




### 適切な 食事形態の提案

細かく刻む、とろみの量について一緒に作ることでより不安なく生活できるように支援していきます。




### 栄養補助食品 自助具を提案

ご本人・ご家族の負担軽減が図れるような栄養補助食品の提案、ご本人にあった自助具の提案を行います。(スプーンやコップ、メイバランスなど)



### 言語機能の練習

社会と関わる意欲を引き出し、周囲の方から理解を得られながら過ごしやすい環境で安心してその人らしく交流が行えるように支援を行います。



### 介助方法等の提案

ご本人、ご家族に楽で負担の少ない動き方や、介助方法をアドバイスします。(姿勢の変え方、立ち上がりや移乗方法、衣服の着脱方法 etc)



### 看護師との連携

リハビリスタッフと看護師が常に一緒にいる環境のため、ご本人の状態などの情報を共有し適切なサービスを提供します。



## 食事が食べにくくむせるようになった。

### 食事形態の見直し

現在の食事形態・姿勢に配慮が必要かもしれません。

- ・食べる姿勢が崩れてしまっている
- ・とろみや細かく刻む配慮が必要かもしれない 等



美味しく、楽しく食べられるように一緒に考えていきます！

## 後遺症により話しにくく人と話すのが億劫になった。

### コミュニケーション方法の見直し

現在のコミュニケーション方法に工夫が必要かもしれません。

- ・緊張しすぎて言葉がうまく伝えにくい
- ・周りの方の理解が得られていない 等



現在の状態について身近な人に伝えて理解をもらうことで安心してやりとりできるよう支援します。

# Q&A



Q1

病院のリハビリ・通所リハビリテーションとの違いは何ですか？

A1

病院・通所リハ同様にリハビリ専門の理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が携わらせていただくことに変わりありません。違う点はリハビリスタッフがご本人のおうちに伺い、本人の慣れた環境でリハビリができることです。



Q2

皮膚がかゆく、赤くなっているけど何か処置はしてくれますか？

A2

お持ちのかゆみ止めを塗ることはできますが、新たな医療処置を行うことはできません。連携している看護師が処置いたします。



Q3

訪問時に掃除や料理はしてくれますか？

A3

申し訳ありません。リハビリスタッフのみでの掃除、料理はしておりません。生活動作練習として、ご本人と一緒にいる場合であれば支援できます。



Q4

外に散歩に出たり、外出したいけど同行できますか？

A4

可能です。訪問時間内であれば、リハビリを目的として外出、屋外の散歩も支援できます。



# ご利用料金

## 介護保険をお持ちの方

例) **要介護2** 週に1回、1時間の訪問を月に4回行う場合

訪問1回あたり----- **792円**

1か月あたり----- **3,168円**

※訪問時間・回数により変動がございます。

例) **要支援1** 週に1回、1時間の訪問を月に4回行う場合

訪問1回あたり----- **426円**

1か月あたり----- **1,704円**

※訪問時間・回数により変動がございます。

## 医療保険の場合

例) 週に1回、30分～90分程度の訪問を月に4回行う場合

訪問1回あたり----- **1,400円(1回目)**

1か月あたり----- **900円(2回目以降)**

※訪問時間・回数により変動がございます。

公費などを使用する場合  
所得に応じ支払い料金に上限がございます。

# ご利用対象の方

# ご利用までの流れ

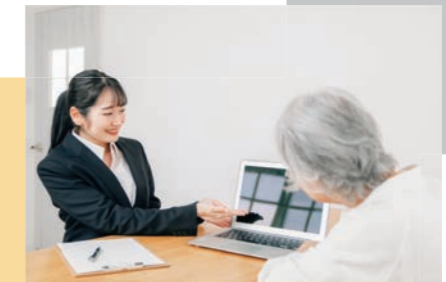
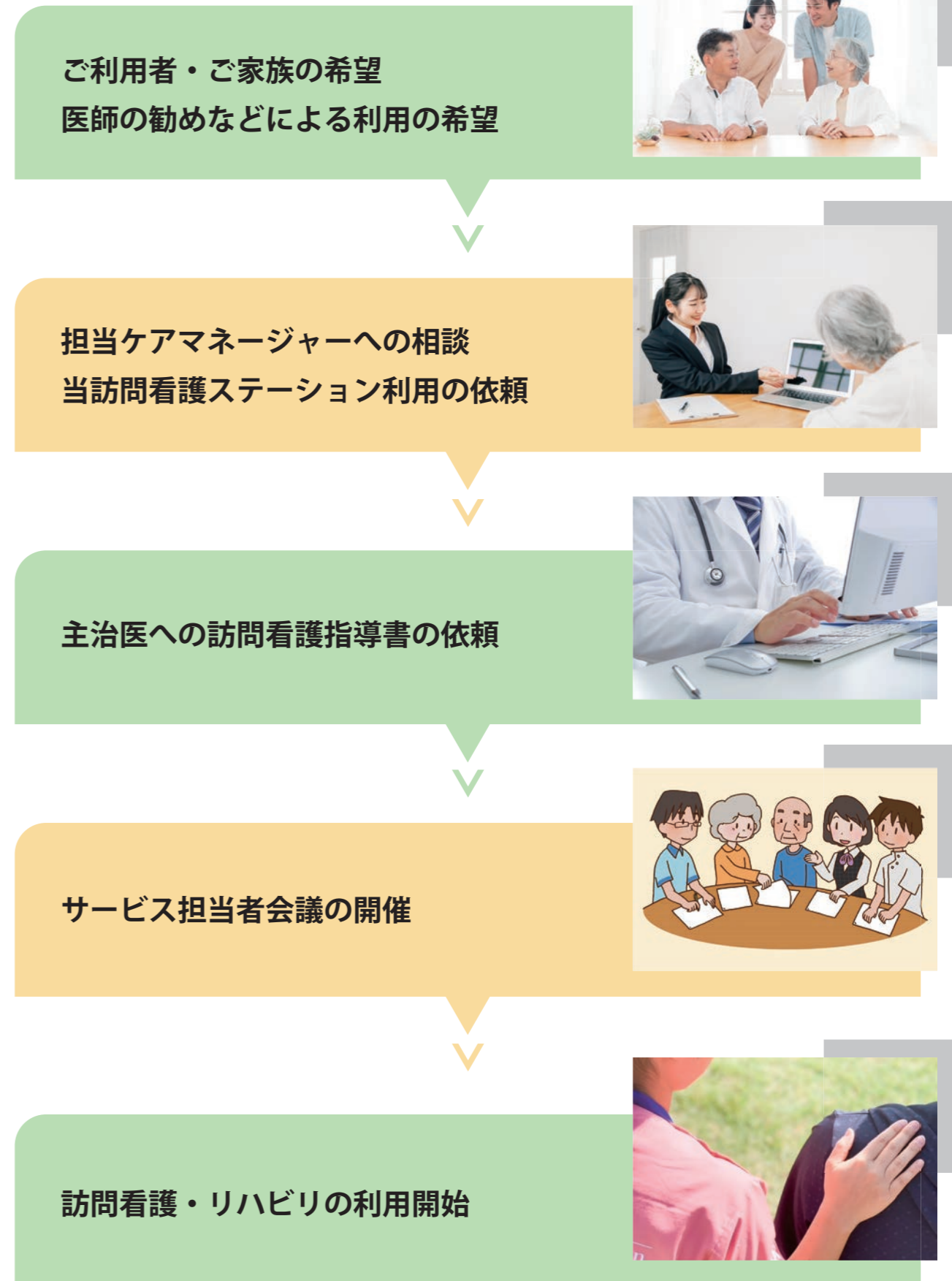


## 対象地域

### 飯田市・下伊那郡

※別途交通費キャンセル料はいただきません

みつばさ訪問看護ステーション・みつばさ訪問看護ステーションたかもりでは**予防から重度の方**まで幅広くサービス提供ができます。



# その他事業所一覧

memo

Date : :

## みつばさ居宅介護支援事業所



TEL : 0265 - 49 - 4530 FAX : 0265 - 49 - 4531

## デイサービスみつばさ



TEL : 0265 - 56 - 9288 FAX : 0265 - 48 - 6302

## みつばさ訪問看護ステーション



TEL : 0265 - 49 - 0732 FAX : 0265 - 49 - 0733

## みつばさ訪問看護ステーションたかもり



TEL : 0265 - 49 - 0981 FAX : 0265 - 49 - 0971

## みつばさ訪問看護ステーションしもすわ



TEL : 0266 - 78 - 6712 FAX : 0266 - 78 - 6713

## ヘルパーステーションみつばさ



TEL : 0265 - 49 - 4305 FAX : 0265 - 49 - 4306

## グループホームみつばさ



TEL : 0265 - 48 - 5460 FAX : 0265 - 48 - 5470

## グループホームみつばさの丘



TEL : 0265 - 49 - 5515 FAX : 0265 - 49 - 5514

## サービス付き高齢者向け住宅 みつばさレジデンス飯田



TEL : 0265 - 49 - 4305 FAX : 0265 - 49 - 4306

## リハビリ特化型デイサービス



TEL : 0265 - 49 - 4305 FAX : 0265 - 49 - 4306

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





みつばさ

いつまでも、その人らしさを考え続ける。  
そういう介護を目指します。



#### みつばさ訪問看護ステーション

所在地：〒395-0806 長野県飯田市鼎上山3800-5-2  
TEL：0265-49-0732 FAX：0265-49-0733

#### みつばさ訪問看護ステーションたかもり


所在地：〒399-3103 長野県下伊那郡高森町下市田2964-188 2F  
TEL：0265-49-0981 FAX：0265-49-0971

#### みつばさ訪問看護ステーションしもすわ

所在地：〒393-0067 長野県諏訪郡下諏訪町字矢木東219-76大門Ⅱ 2F  
TEL：0266-78-6712 FAX：0266-78-6713

#### みつばさ訪問看護ステーションサテライト

所在地：〒395-0153 長野県飯田市上殿岡692-2  
TEL：0265-49-4305 FAX：0265-49-4306

 株式会社 みつばさ

[本社]長野県飯田市鼎上山3800-5  
TEL / 0265-48-5805 FAX / 0265-48-5801

